

# Sommarprogram 2026

## Karlstad 4H-Gård och Bellevues Ponnyridklubb

Vi bedriver verksamhet på Karlstad 4Hs och Bellevue Ponny ridklubbs anläggning, beläget på Axgatan 7 i Gräsdalen i Karlstad.

Vi har i huvudsak ponnyer och mindre hästar på vår anläggning. I samband med träningarna tillkommer tid för häst och utrustningsskötsel.

### Vecka 25

#### **Måndag 15 juni Återlektion för måndag 19.00**

**Kl: 9-9.55** Dressyr: lösgörande arbete

**Övrig info: Platserna är i huvudsak för måndag 19.00 -men andra elever kan boka in sig på lediga platser!**

Instruktör: Maud

Kostnad: Ridande Medlemmar 200kr. Icke medlemmar: Junior: 260kr, senior 348kr

#### **Måndag 15 juni Extra träning**

Ni bokar in er 1-4 pers. Vi anpassar nivån efter grupp.

10.00 Dressyr Marianne

11.00 Dressyr Marianne

13.15 Dressyr Marianne

14.15 Dressyr Marianne

Kostnad:

1 ryttare: Junior 645kr, senior 735kr

2 ryttare: Junior 250kr/person, senior 300 kr/person

3-4 ryttare: junior 200kr/person, senior 250kr/person

#### **Tisdag 16 juni -onsdag 17 juni Hoppläger med avslutande pay and jump!**

**Tisdag Kl:8,00-15,45 + onsdag Kl:13.00 – pay and jumpen är slut. (ca 18-19?)**

Instruktör: Marianne P

Förkunskaper: Märke 2, 3, 4

Övrig info: 2 ridpass tisdag, 1 ridpass onsdag. Ett läger för dig som är hoppintresserad.

Ridning, teori och praktik handlar om hoppning, hopptävling och förberedelser inför att delta och arrangera hopptävling. På onsdagen är det pay and jump som avslutning där ryttarna får delta utan extra kostnad. (Rosett efter avklarad ritt ingå också!

Efter sin ritt är man kvar och är aktiv funktionär ända tills kvällen är över och har en samling med Marianne som avslutning

**Kostnad:** 850kr

Sista anm.dag 8 juni 2026

#### **Onsdag 17 juni Pay and jump**

Samling 16.30

Första start ca 17/17.15

Ledare: Tova och Marianne

Kostnad: 1 start 200kr, 2 starter 300kr

Rosett finns att köpa för 40 kr/-

st efter avslutad ritt

Övrigt: I anmälan ange 4 st önskehästar samt om du vill göra en eller två starter.

sista anm.dag 14 juni 2026

#### **Torsdag 18 juni Uteritter**

10.30 Skritt + trav med eller utan ledare

13.30 alla gångarter.

Instruktör: Marianne

Kostnad: junior 200kr, senior 260kr

Sista anm.dag 12 juni 2026

**Torsdag 18/6, Fredag 19/6, Lördag 20/6, söndag 21/6 Öppen bana**  
Se egen inbjudan

## **Vecka 26**

**Måndag 22 juni – onsdag 24 juni Ridläger 3 dagar. Heldagsläger. Inriktning allround.**

Kl 8.00-15,45  
Förkunskaper: märke 2  
Instruktör: Marianne  
Pris: 1500kr  
Sista anm.dag 15 juni 2026

**Torsdag 25 juni – fredag 26 juni Ridläger 2 dagar. Heldagsläger. Inriktning allround.**

2 ridpass per dag.  
Kl 8.00-15,45  
Förkunskaper: märke 1  
Instruktör: Marianne  
Kostnad: 1000kr  
Sista anm.dag 15 juni 2026

## **Vecka 27**

**Måndag 29 juni – tisdag 30 juni Ridläger 2 dagar. Heldagsläger. Inriktning allround.**

2 ridpass per dag.  
Kl 8.00-15,45  
Förkunskaper: skritt + trav  
Instruktör: Marianne  
Kostnad: 1000kr  
Sista anm.dag 22 juni 2026

**Onsdag 1 juli – torsdag 2 juli Halvdagarsläger 2 dagar. Inriktning allround.**

1 ridpass per dag.  
kl 8-12  
Förkunskaper: skritt + trav med ledare  
Instruktör: Marianne  
Kostnad: 500kr  
Sista anm.dag 22 juni 2026

**Onsdag 1 juli – torsdag 2 juli Kvällstrim 2 kvällar. Markarbete**

1 ridpass per kväll.  
Grupp 1 kl 17.30. Märke 1-2 (alla ska kunna galoppa samtidigt)  
Grupp 2 18.30. Märke 3-4  
Övrig info: Samling 17.00 för grupp 1 att bygga fram. Grupp 2 bygger bort efteråt  
Instruktör: Ann-Louise  
Kostnad: Junior 500kr, senior 650kr  
Sista anm.dag 22 juni 2026

## **Vecka 28**

**Måndag 6 juli 4H-ledarträff**

kl 10-14  
Teori + ridning  
Övrig info: Endast för verksamma 4H-ledare  
Instruktör: Marianne  
Sista anm.dag 22 juni 2026

### **Tisdag 7 juli Ponnyridning för barn**

kl 10-11

Kostnad: 30kr

Föranmälan krävs ej

### **Tisdag 7 juli Extra träning**

Ni bokar in er 1-4 pers. Vi anpassar nivån efter grupp.

Kl:13.15 Dressyr Marianne

Kl:14,15 Dressyr Marianne

1 ryttare: Junior 645kr, senior 735kr

2 ryttare: Junior 250kr/person, senior 300 kr/person

3-4 ryttare: junior 200kr/person, senior 250kr/person

Sista anm.dag 29 juni 2026

### **Onsdag 8 juli -fredag 10 juli Hästuthyrning. 3 dagar \*\***

Ridning sker när ni önskar mellan Kl:10:00-15:00

Man rider max1 timma. (mindre är helt ok) Hoppning ej tillåtet dessa dagar.

Kostnad: 600kr

Övrig info: För att hyra häst måste du vara aktiv och medlem hos oss.

**För alla omyndiga ryttare SKA en vårdnadshavare eller annan myndig person utsedd av vårdnadshavaren vara med samtliga dagar!**

**Om du bokar samma häst BÅDA hyrperioderna (v28 3 dagar + v 31 2 dagar är kostnaden 800kr)**

Sista anm.dag 29 juni 2026

## **V 29-30 Städveckor.**

**Djuren har sommarlov** 

## **V 31**

### **Tisdag 28 juli kl 10-11 Ponnyridning**

Kostnad: 30kr

Föranmälan krävs ej

### **Onsdag 29 juli -torsdag 30 juli Hästuthyrning. 2 dagar\*\***

Ridning sker när ni önskar mellan Kl:10:00-15:00

Man rider max1 timma. (mindre är helt ok) Hoppning ej tillåtet dessa dagar.

Kostnad: 400kr

Övrig info: För att hyra häst måste du vara aktiv och medlem hos oss.

**För alla omyndiga ryttare SKA en vårdnadshavare eller annan myndig person utsedd av vårdnadshavaren vara med samtliga dagar!**

**Om du bokar samma häst BÅDA hyrperioderna (v28 3 dagar + v31 2 dagar är kostnaden 800kr)**

Sista anm.dag 29 juni 2026

### **Lördag-söndag 1-2 augusti. Ridläger för vuxna och ungdomar. Inriktning allround.**

**Dressyr, hoppning, uteritt. 2 ridpass per dag**

**Datum tider:9-16**

**Förkunskaper:** alla gångarter

**Ledare:** Ann-Louise

**Kostnad:** junior 1200 kr – senior 1500kr

**Sista.anm.dag** 20 juli 2026

## **Vecka 32**

## **Måndag 3 -fredag 7 augusti -RIDSKOLESTART!**

För mer info se hemsida

## **Tisdag 4-fredag 7 augusti Lantgårdsläger**

**Lantgårdsläger på Karlstad 4H-Gård**

**Kl: 8,30-15,00**

På lägret får man lära sig mer om gårdens alla djur, både teoretiskt och praktiskt.

För barn i åldern ca 6-11 år.

Kostnad: **800kr för medlemmar i Karlstad 4H 1100 kr för icke medlemmar**

**Se mer info på [www.karlstad4h.se](http://www.karlstad4h.se)**

## **Vecka 33**

## **Sommarkollo måndag10 augusti- fredag 14 augusti**

Se info Karlstad Kommun

## **Lördag 15 augusti Knatte start**

Se mer info på hemsida

### **Övrig information ridläger och ridkurser:**

**På alla läger, kurser och träningar får man individuella instruktioner och feedback. Var inte rädd för att anmäla! – Man kommer att få utmaning på sin egen nivå! :D**

**Om man önskar ta med egen häst- kontakta oss för diskussion! Det är ev möjligt!**

Låsbara värdeskåp finns för att låsa in ex mobiler och nycklar.

Vi kommer att fota och ev filma under aktiviteterna och lägga ut i sociala medier. Meddela vid anmälan om du eller ditt barn inte vill/får synas.

### **På alla läger:**

- Medtag egen mat Samt dryck.
- Under lägret får alla deltagare tillgång till ett omklädningskåp där man kan förvara sina saker.

### **Sista anm.dag står specifikt på varje aktivitet**

Efter anmälningstidens slut är anmälan bindande och du kommer bli betalningsskyldig. Vid sjukdom(skada som styrks med läkarintyg) kan avgiften betalas tillbaka.

Begränsat antal platser först till kvarn.

Information samt fakturor skickas ut till den mejladress ni angett i anmälan

### **Anmälan och frågor till: [ridlarare\\_bprk@hotmail.se](mailto:ridlarare_bprk@hotmail.se)**

**Anmälan görs av vårdshavare om deltagaren är omyndig.**

**I anmälan anger ni:**

- **Vilken aktivitet/kurs eller läger (och gärna datum för extra tydlighet) ni önskar anmäla till**
- **För och efternamn på deltagaren**
- **Befintlig ridgrupp om ni rider hos oss.**
- **Telefonnummer**
- **Mejladress till fakturamottagare.**
- **Personnummer AAAAMMDD-XXXX,**
- **Eventuella allergier, funktionsnedsättningar eller annat som vi behöver veta för att möta dig eller ditt barn på bästa sätt**
- **för vuxenryttare längd och vikt**

### Info hästuthyrning\*\*

- Man rider max1 timma. (mindre är helt ok) Hoppning ej tillåtet dessa dagar.
- Övrig info: För att hyra häst måste du vara aktiv och medlem hos oss.
- **För alla omyndiga ryttare SKA en vårdnadshavare eller annan myndig person utsedd av vårdnadshavaren vara med samtliga dagar!** (man kan alltså som föräldrar hjälpas åt och hålla koll på varandras barn och hästar. Men det gör ni själva upp. Det är inget som föreningen ordnar!)
- Ange namn, ridgrupp, 4 önskehästar.
- Vi förbehåller oss rätten att fördela ut hästar eller neka om vi inte tycker att det finns passande hästar lediga.