

# TEORIVECKA VT 2026



Ordinarie ridtid gäller INTE denna vecka utan vi har istället olika teman där ni som rider i en 55-minutersgrupp på ridskolan får medverka på en eller flera aktiviteter utifrån ditt eget intresse och enligt vår nivåindelning.

**Notera att förhandsanmälan gäller på alla aktiviteter.** Vissa aktiviteter har begränsat antal platser.

**Du anmäler till [ridlarare\\_bprk@hotmail.se](mailto:ridlarare_bprk@hotmail.se) senast måndag 9 mars kl 12.00**

**Ange för- och efternamn samt ett telefonnummer vi kan nå er på i anmälan.**

**OBS! Varje aktivitet kräver 5 st anmälda för att den ska bli av!**

Till teorier i ridhuset kan varma kläder, ett sittunderlag eller en filt kan vara bra att ta med sig om det är kallt.

Notera också att det är kunskapsnivå på er ordinarie ridgrupp som styr vilken aktivitet du kan anmäla till.

Knattegrupp har egen teori på lördagen den 14 mars

Om syskon eller förälder önskar sitta med vid föreläsning kostar det 50kr/person.

INGEN HÄSTSKÖTSEL för hästarna under teoriveckan.

Till teorier i cafeterian eller på läktarplats får man gärna köpa med sig en fika från cafeterian!



## Måndag 9 mars

**17-17.50 RYKTNING** Nivå: Nyb.grupp

Innehåll: Vi lär oss borsta och rykta hästarna så att hästarna mår bra!

Plats: Stallet

Utrustning: Hjälms



**18-19 CLINIC TÖMKÖRNING** Nivå: Märke 1,2,3,4,5

Innehåll: Marie och Maud visa tömkörning på olika ridskolehästar. Tömkörning är ett jättebra sätt att träna häst på. Kom och inspireras!

Plats: Läktaren i ridhuset

För läktarplats krävs ingen utrustning.



## Tisdag 10 mars

**17-17.50 DEKORATIV HÄSTVÅRD** *Nivå:* Nyb.grupp

*Innehåll:* Vi lär oss att knoppa och fläta hästar.

*Plats:* stallet

*Utrustning:* hjälm



**18-19 LÖSHOPPNING** *Nivå:* Nyb.grupp, Märke 1,2,3,4,5

Några Elever från märke 3-nivå tillåts hjälpa till på banan. Utrustning: hjälm, handskar.

*Innehåll:* Vi får se på när ridskolans hästar löshoppas. Marianne berättar om hästens teknik och inställning till hinder.

För läktarplats krävs ingen utrustning.



## Onsdag 11 mars

**17-17.50 HÄSTENS UTRUSTNING + PERSEDELVÅRD** *Nivå:* Nyb.grupp

*Innehåll:* vi lär oss mer om hästens utrustning och hjälptyglar samt gör utrustningen fin.

*Plats:* stallet. För persedelvård krävs ingen utrustning



**18-19 LONGERING** *Nivå:* Nyb.grupp, märke 1,2,3,4,5

Longering är ett utmärkt sätt att motionera sin häst, Marianne berättar om hur man gör och vad som är viktigt att tänka på!

Några från märke 2-nivå tillåts vara med på banan och utöva longering.

*Utrustning:* hjälm, handskar.

För läktarplats krävs ingen utrustning



## Torsdag 12 mars

16,15-17,00 STALLSKÖTSEL Nivå Nyb.grupp

Innehåll: Vi mockar, sopar stallgången och gör andra sysslor som hör till hästen i stallet. Utrustning: hjälm, handskar



## Fredag 13 mars

**Vi bjuder på fredagspopcorn i samband med teorin!**

16,30-17,00 STALLSKÖTSEL Nivå Nyb.grupp

Innehåll: Vi mockar, sopar stallgången och gör andra sysslor som hör till hästen i stallet. Utrustning: hjälm, handskar



17-18 (ev 19 beroende på hur många lag som anmäler sig!)

**Bli bäst på häst!** Nivå: 2,3,4,5

Bli bäst på häst – här sätts dina kunskaper på prov både teoretiskt och praktiskt. Vi tävlar i lag två och två och genomför olika teoretiska och praktiska utmaningar.

Anmäl dig och din kompis som ett lag eller anmäl dig själv så skapar vi ett lag på plats  
**Priser till lagen som placerar sig på plats 1,2,3!**

