

TEORIVECKA HT 2026



Ordinarie riddtid gäller INTE denna vecka utan vi har istället olika teman där ni som rider i en 55-minutersgrupp på ridskolan får medverka på en eller flera aktiviteter utifrån ditt eget intresse och enligt vår nivåindelning.

Notera att förhandsanmälan gäller på alla aktiviteter. Vissa aktiviteter har begränsat antal platser.

Du anmäler till ridlarare_bprk@hotmail.se

Ange för- och efternamn samt ett telefonnummer vi kan nå er på i anmälan.

OBS! Varje aktivitet kräver 5 st anmälda för att den ska bli av! Anmäl senast söndag 1/11

Till teorier i ridhuset kan varma kläder, ett sittunderlag eller en filt kan vara bra att ta med sig om det är kallt.

Notera också att det är kunskapsnivå på er ordinarie ridgrupp som styr vilken aktivitet du kan anmäla till.

Knattegrupp har egen teori på fredagen!

I mån av plats får syskon, förälder eller annan medlem, som önskar, sitta med vid föreläsning av hästterapeut eller veterinär. Kostnad 50kr för junior, 100kr för senior. Detta betalas på plats med swish. OBS! Föranmälan krävs. På mejl ridlarare_bprk@hotmail.se ange fullständigt personnummer. Platserna är i första hand för ridande elever på ridskolan.

INGEN HÄSTSKÖTSEL för hästarna under teoriveckan.

Till teorier i cafeterian eller på läktarplats får man gärna köpa med sig en fika från cafeterian!

Måndag 2 november

stallet stänger 19.45

17-17.50 RYKTNING Nivå: Nyb.grupp

Innehåll: Vi lär oss borsta och rykta hästarna så att dom mår bra!

Plats: Stallet

Utrustning: Hjälpm



18-19.30 HÄSTTERAPEUTFÖRELÄSNING Nivå: Märke 1,2,3,4,5

Hästterapeut Sarah Paulsson föreläser

Innehåll: Ridning -hur fungerar hästen. Hjälper eller stjälper vi hästen vid ridning?

Plats: Cafeterian och ev stall och ridhus.

Föreläsningen arrangeras tillsammans med RF-Sisu



Värmland



Tisdag 3 november

stallet stänger 18.45

16.15-17.00 DEKORATIV HÄSTVÅRD *Nivå:* Nyb.grupp

Innehåll: Vi lär oss att knoppa och fläta hästar.

Plats: stallet

Utrustning: hjälm



17.30-18.30 VETERINÄRFÖRELÄSNING *Nivå:* Märke 1,2,3,4,5

Gårdens Veterinär Carolin Lundkvist föreläser

Innehåll: Vi får lyssna på veterinär Caroline som berättar om den friska hästen

och vad man gör om hästen blir sjuk. Samt lite om dom vanligaste sjukdomarna hästen kan råka ut för

Plats: Cafeterian

Föreläsningen arrangeras tillsammans med RF-Sisu



Värmland

Onsdag 4 november

stallet stänger 19.15

17-17.50 HÄSTENS UTRUSTNING + PERSEDELVÅRD *Nivå:* Nyb.grupp

Innehåll: vi lär oss mer om hästens utrustning och hjälptyglar samt gör utrustningen fin.

Plats: stallet

18-19 LÖSHOPPNING AV LEKTIONSHÄSTAR *Nivå:* Nybörjargrupp. Märke 1,2,3,4,5

Kom och titta när vi löshoppar några lektionshästar.

Plats: läktaren i ridhuset



Torsdag 5 november

stallet stänger 18.45

16-16.50 STALLSKÖTSEL *Nivå:* Nyb.grupp

Innehåll: Vi mockar, sopar stallgången och gör andra sysslor som hör till hästen i stallet. *Utrustning:* hjälm, handskar

17-18,30 RYTTARE ÄR IDROTTARE *Nivå:* Nyb.grupp, märke 1,2,3,4,5

Fyspass för ryttare! Kom träningsklädd med bra skor.

Vi kommer att göra lite övningar specifikt för ryttare – men även andra inslag av fysisk aktivitet som lagsport, lekar eller andra roliga aktiviteter där vi rör på oss tillsammans!

Plats: i ridhuset

